

## Uno de cada cinco menores sufre dolores dentales frecuentes debido al estado de su boca

- **La caries dental continúa siendo una de las enfermedades no transmisibles más frecuente en la infancia. En España, un tercio de los menores presenta caries.**

- **Con motivo del Día del Niño, que se conmemora el 15 de abril, el Consejo General de Dentistas y la Fundación Dental Española (FDE) han editado un folleto descargable destinado a los padres para ayudarles a prevenir la caries y concienciarles sobre la importancia de la prevención en salud oral.**

**Madrid, 15 de abril de 2025.** Las enfermedades bucodentales no tratadas afectan a un buen número de la población infantil en España, según el informe del Consejo General de Dentistas de España y la Fundación Dental Española [“Libro Blanco: una mirada a la salud oral infantil en España”](#).

En dicho documento, se pone de manifiesto que 1 de cada 3 menores presenta, al menos, una caries en sus dientes temporales (de leche). De hecho, los hábitos de higiene bucodental son mejorables: solo se cepillan los dientes, al menos, dos veces al día, entre el 52-59% de los menores (dependiendo de su edad) y la inmensa mayoría tardan menos de dos minutos en hacerlo. Asimismo, únicamente la mitad de los niños menores de 7-8 años son supervisados por sus padres cuando se cepillan los dientes.

Resulta preocupante que la dentición temporal continúe siendo la gran olvidada de la atención bucodental: en nuestro país, solo están tratadas 3 de cada 10 lesiones de caries en dientes de leche, y el 35% de los niños de 6 años no ha visitado nunca al dentista. Además, 1 de cada 5 menores tiene episodios frecuentes de dolor dental debido al estado de su boca.

Los hábitos dietéticos deben ser también revisados, puesto que 1 de cada 2 menores realiza un consumo habitual de golosinas.

El Dr. Óscar Castro Reino, presidente del Consejo General de Dentistas y de la Fundación Española, recuerda que “una boca sana en la infancia marca el rumbo de la salud oral a lo largo del resto de la vida”. En efecto, la relación entre una buena salud oral en la dentición temporal y la futura dentición permanente está

ampliamente avalada por la evidencia científica. Además, el control de la caries infantil mediante medidas preventivas reduce las infecciones en el menor, evitando pérdidas de horas escolares y disminuyendo los costes de tratamientos dentales.

### ¿Qué pueden hacer los padres?

Con motivo del Día del Niño, que se celebra el 15 de abril, el Consejo General de Dentistas y la FDE han elaborado un [folleto educativo dirigido a los padres](#), en el que se muestra cómo se debe cuidar la cavidad oral para disfrutar de una óptima salud bucodental:

- Mantener una buena higiene, cepillando los dientes, al menos, dos veces al día durante dos minutos con pasta dentífrica fluorada, a una concentración de flúor ajustada a la edad del menor.
- Supervisar el cepillado dental de los niños hasta los 7-8 años.
- Llevar una dieta sana y equilibrada, donde primen las verduras, frutas, pescados y aceite de oliva y se controle el consumo de los azúcares.
- Llevar al niño al dentista cuando cumpla el primer año de vida y, posteriormente, con la frecuencia que indique el dentista.

“La prevención es la mejor estrategia para reducir la incidencia de caries infantiles. El objetivo de las campañas que llevamos a cabo desde el Consejo y la FDE tienen como objetivo concienciar sobre la importancia de adquirir unos hábitos saludables desde la infancia y acudir periódicamente a revisión al dentista, asegurando así una buena salud bucodental para toda la vida”, concluye el Dr. Castro.

#### Fundación Dental Española

*La Fundación Dental Española (FDE) es la fundación del Consejo General de Dentistas de España. Nace en 1997 con el objeto de promover la salud bucodental de todos los españoles, así como fomentar y desarrollar iniciativas encaminadas a conseguir una óptima salud bucodental en todos los sectores de la población.*

*La FDE asume la Responsabilidad Social Corporativa de todos los dentistas españoles y su actividad se estructura en torno a 3 grandes pilares: la promoción de la salud oral a la población española con el objetivo de proporcionar información útil y de calidad sobre los cuidados orales; la formación continuada, dirigida a todos los dentistas a fin de colaborar en unos mayores y mejores niveles de conocimientos y habilidades; y la solidaridad, dirigida hacia los que más la necesitan, ayudándoles a aumentar su accesibilidad a los cuidados bucodentales.*

*Nuestra fundación no tiene ánimo de lucro y todos los ingresos que genera se reinvierten en incrementar y mejorar todas estas acciones.*

#### Consejo General de Colegios de Dentistas de España



**CONSEJO  
DENTISTAS**  
ORGANIZACIÓN COLEGIAL  
DE DENTISTAS DE ESPAÑA

## CONVOCATORIA DE PRENSA

*Creado en el año 1930, es el Órgano ejecutivo de la Organización Colegial de Dentistas. Entre sus competencias destacan la coordinación de la política general de la Organización Colegial, la ordenación del ejercicio de la profesión, la representación y la defensa de los intereses de sus profesionales, y la promoción del derecho a la salud odontológica de los españoles. Es también competencia del Consejo General la elaboración, desarrollo y actualización del Código Ético y Deontológico estatal de la profesión, así como de la promoción social, científica, cultural y laboral de la Odontología y la Estomatología.*